

**Colònies
de neu
2017**

13 a 17 de març

**Puigcerdà
Les Angles
Andorra**



COLÒNIES 4t ESO 2016-2017

ESCOLA INTERMUNICIPAL DEL PENEDÈS

4t ESO – del 13 al 17 de març de 2017

1. Objectius:

El projecte educatiu de l'Escola prioritza les activitats extraescolars i les colònies són una eina més de l'aprenentatge i la formació de l'alumnat.

Les activitats pedagògiques possibiliten un contacte extraacadèmic més personal i humà i són imprescindibles perquè afavoreixen la tasca de l'educació global de l'adolescent.

És pretén estimular la convivència i el respecte entre els alumnes, i entre aquests i el professorat acompanyant, lluny de l'àmbit pròpiament escolar.

Les colònies de 4t d'ESO sempre han tingut aquests valors i l'esquí que és l'activitat principal ens permet d'acompanyar-los en el seu esforç de superació personal i al mateix temps fan la descoberta d'un nou medi.

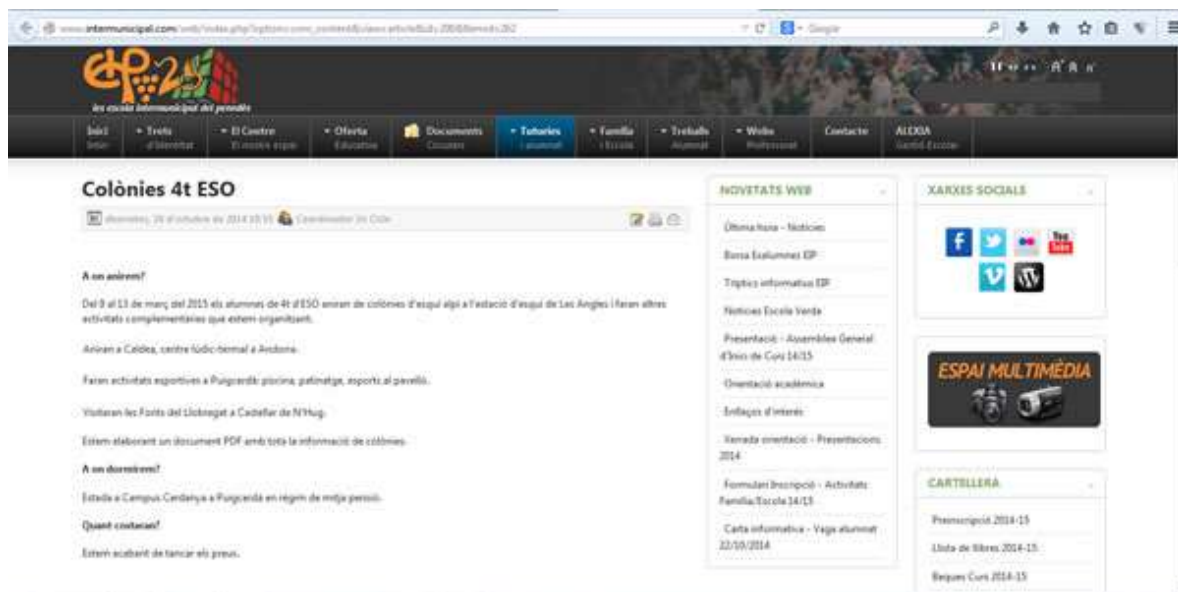
2. Professors acompanyants:

El professorat que els acompanyarà són els tutors i algun professor més en cas de que el tutor no pugui assistir-hi.

També trobareu tota la informació rellevant a la pàgina web de l'Escola:

<http://www.intermunicipal.com/>

(Intermunicipal - tutories i alumnat - 4t d'ESO – colònies)



3. Preu de les colònies:

Preu final amb tot inclòs.

370 euros

Possibilitat de lloguer de roba d'esquí (no inclòs en el preu)

Lloguer de roba d'esquí complet (pantalons + anorac)	22 €
Lloguer de pantalons d'esquí	10 €
Lloguer d'anorac d'esquí	13 €

Si es porta el material personal propi d'esquí no es rebaixarà del preu total.

Pagaments fraccionats:

Del 15 a 31 d'octubre de 2016	100 €
Del 15 a 30 de novembre de 2016	100 €
Del 15 a 31 de desembre de 2016	100 €
Del 15 a 31 de gener de 2017	70 €

El darrer pagament quedarà modificat en funció de l'assistència final d'alumnat a les colònies. Aquest preu pot oscil·lar entre 360 i 375 €

El pagament es realitzarà mitjançant transferència bancària. Indiqueu el NOM i COGNOMS de l'ALUMNE i el concepte COLÒNIES 4t ESO:

BBVA	ES76 0182 6035 42 0201607200
LA CAIXA	ES51 2100 3148 09 2500003626
BANC SABADELL	ES40 0081 1952 51 0001076513

Cal retornar la butlleta d'assistència signada i el comprovant de l'ingrés bancari al tutor/a.

Us recomanem que no portin massa diners extres. El professorat acompanyant en cap cas se'n fa responsable d'aquests diners.

4. Les colònies de 4t d'ESO 2017



Del 13 al 17 de març,

Transport en autocar per a totes les activitats.

Allotjament de les quatre nits a Campus Cerdanya en règim de mitja pensió (esmorzar i sopar amb servei de self-service).

<http://www.campus-cerdanya.com/>

Av. Ramon Condomines, 14 Puigcerdà (Girona) Tel. 972 883 530
(només podeu trucar a Campus Cerdanya en cas d'urgència).





FRANÇA

- 1600 a 2400 m d'altitud
- 50 km esquiables
- 40 pistes

- 2 pistes negres
- 16 vermelles
- 9 blaves
- 13 verdes
- 3 zones freestyle



Pistes d'esquí de Les Angles (França)

Forfait de 3 dies a les pistes d'esquí de Les Angles (França) amb dinar a les pistes inclòs.

<http://www.lesangles.com/ca>

9 hores de monitors d'esquí contractats.

Material d'esquí o snowboard.

Possibilitat de lloguer de roba d'esquí.

Entrada i dinar a Caldea.

<http://www.caldea.com/ca/ca.html>



Entrada a la pista de patinatge sobre gel o al poliesportiu o al Camp de futbol.

<http://www.puigcerda.cat/esports/club-poliesportiu-puigcerda>



Berenars, cada dia a mitja tarda.

5. Activitats programades:

	horari	Activitats		horari	Activitats
Dilluns 13 de març	8 30 h	Sortida cap a Andorra	Dimarts 14 de març	8 00 h	Esmorzar
	11 00 h	Arribada a Andorra		9 00 h	Sortida cap a Les Angles
	12 30 h	Entrada a Caldea		10 00 h	Curset d'esquí
	13 00 h	Dinar a Caldea		13 30 h	Dinar al restaurant de les pistes de Les Angles
	13 45 h	Caldea		14 30 h	Esquí lliure
	16 30 h	Tornada a Puigcerdà		16 45 h	Berenar
	17 15 h	Entrada a l'hotel a Puigcerdà		17 15 h	Visita a Les Angles
	17 45 h	Lloguer de material d'esquí a Llívia		18 30 h	Sortida cap a Campus Cerdanya
	19 30 h	Arribada a l'hotel		21 30 h	Sopar
	21 00 h	Sopar		22 30 h	Activitats nocturnes ping-pong, jocs de taula, Wii
22 00 h	Visita al Llac de Puigcerdà	23 30 h	Dormir		
23 30 h	Dormir				
Dimecres 15 de març	8 00 h	Esmorzar	Dijous 16 de març	8 00 h	Esmorzar
	9 00 h	Sortida cap a Les Angles		9 00 h	Sortida cap a Les Angles
	10 00 h	Curset d'esquí		10 00 h	Curset d'esquí
	13 30 h	Dinar al restaurant de les pistes de Les Angles		13 30 h	Dinar al restaurant de les pistes de Les Angles
	14 30 h	Esquí lliure		14 30 h	Esquí lliure
	16 45 h	Berenar		17 15 h	Berenar
	17 45 h	Camp de futbol, pavelló poliesportiu o pista de patinatge.		18 15 h	Tarda lliure de visita a Puigcerdà
	20 30 h	Sopar		21 00 h	Sopar
	21 30 h	Activitats nocturnes		22 00 h	Activitats nocturnes
	Tenis de taula i jocs WII, cinema		Festa discoteca a Campus Cerdanya		
23 30 h	Dormir	24 00 h	Dormir		
Divendres 17 de març	8 30 h	Esmorzar			
	10 00 h	Sortida cap a Castellar de N'Hug			
	11 00 h	Visita a les Fonts del Llobregat a Castellar de N'Hug			
	12 30 h	Tornada cap a Sant Sadurní			
	15 00 h	Arribada a Sant Sadurní			

6. Alguns consells quan esquiem:

- A. PRECAUCIÓ AMB ELS ALTRES: L'esquiador ha d'evitar qualsevol situació que el pugui posar en perill o perjudiqui, destorbi o molesti els altres esquiadors.
- B. DOMINI DE LA VELOCITAT I FORMA D'ESQUIAR: L'esquiador ha d'adaptar la seva velocitat i forma d'esquiar a les seves possibilitats i limitacions, com també a les condicions generals del terreny, de la neu, la climatologia, la visibilitat i a com estiguin de concorregudes les pistes.
- C. CONTROL DE LA TRAJECTÒRIA: Si bé l'esquí és un esport de circulació i evolució lliures, cal ajustar aquesta llibertat a les pròpies aptituds i a les circumstàncies que l'envolten.
- D. AVANÇAMENTS: Els avançaments poden efectuar-se per dalt i per baix, per la dreta i per l'esquerra, però sempre tenint cura de deixar la distància necessària que permeti a l'avançat disposar d'espai per a les seves evolucions.
- E. INCORPORACIÓ I SORTIDA DE LA PISTA DE DESCENS: Al moment d'incorporar-se o abandonar una pista, l'esquiador ha d'assegurar-se de no crear risc per a ell ni per als altres, mirant cap amunt i cap avall de la pista abans d'iniciar la maniobra.
- F. ATURADES: L'esquiador ha d'evitar aturar-se sense necessitat a les pistes, especialment als trams estrets o amb poca visibilitat. En cas d'una caiguda o de força major, haurà d'abandonar la pista el més aviat possible.
- G. ASCENS I DESCENS A PEU: Els desplaçaments d'ascens i descens a peu no podran mai realitzar-se per la pista.
- H. RESPECTE A LES SENYALITZACIONS: L'esquiador ha de respectar en tota circumstància els senyals i les altres indicacions de la pista.
- I. ACCIDENTS: En cas d'accident, l'esquiador està obligat a prestar l'ajuda necessària en cada moment.



7. Alguns consells addicionals a l'alumne/a:

- A. El forfait és el passi que et donarem perquè puguis esquiar lliurement per l'estació i has de conservar-lo durant els tres dies. En cas de pèrdua, la responsabilitat serà exclusivament teva.
- B. Fes cas de les indicacions que et facin els monitors, els empleats de l'estació o el professorat que esquiï amb tu. No siguis imprudent en un lloc que desconeixes totalment.
- C. Sempre que el grup amb el qual esquiïs tingui algun problema (de qualsevol tipus), busca ajuda en el personal de l'estació (monitors, pistes, remuntadors, bars, etc). Ells t'atendran ràpidament i ens comunicaran on i quin és el problema.
- D. Si algun empleat de l'estació observa que la teva conducta és irregular, pot fins i tot arribar a prendre't el forfait. No te la juguis per tan poca cosa.
- E. Les classes d'esquí i snowboard són per a tothom (sigui quin sigui el teu nivell). Els vostres monitors ens passen un informe de progressos de cadascú de vosaltres durant les tres sessions.
- F. **Mai de la vida** esquiïs sol! Això només et portarà problemes. Esquia sempre en grups de mínim quatre o cinc persones i procura que el nivell d'esquí del grup sigui similar.
- G. No vagis mai a pistes de dificultat superior al teu nivell d'esquí. Al plànol de pistes de l'estació, les pistes més senzilles apareixen marcades en color verd i blau. Les pistes vermelles són de dificultat alta i les pistes negres són **impossibles**.
- H. A les estones d'esquí lliure, pots afegir-te als grups que farem els professors acompanyants. Hem esquiats sovint i et podem ajudar a millorar el nivell que adquireixes en les hores de curset.
- I. No esquiïs mai amb res que pugui destorbar-te o distreure't, com per exemple uns auriculars.



8. Material necessari per les colònies:

Intenta aconseguir el màxim de material demanant-lo als amics, amigues o familiars, i no compris res, a no ser que sigui absolutament necessari. També pots utilitzar el servei de lloguer de roba d'esquí.

El material més necessari:

- Uns pantalons impermeables o d'esquí.
- Un anorac.
- Uns guants impermeables.
- Accessoris pel fred (bufandes, orelleres, passamuntanyes, gorra...)
- Un jersei o similar.
- Un parell de mudes de roba.
- Un xandall o roba esportiva.
- Mitjons llargs, millor uns de gruixuts i uns altres de prims.
- Calçat còmode.
Calçat esportiu per fer les activitats esportives.
- Banyador, tovallola, xanquetes i casquet de bany per la piscina, per a Caldea no es necessiten.
- Unes ulleres de sol amb filtre solar.
- Crema protectora solar per la cara i pels llavis.
- El teu necesser (raspall de dents, xampú, etc)

9. Samarretes:

Aquest any també farem samarretes de 4t d'ESO per vendre-les i facilitar el pagament de les colònies a les famílies que en vulguin finançar una part.

Totes les samarretes són d'un sol color i amb un únic disseny. Es demanaran sempre en **paquets de 10 unitats** (que poden ser compartits entre diferents alumnes).

Hi ha TRES MODELS per triar:

- la samarreta de màniga curta i/o la tècnica:
 - El preu de cost és de 4 €.
 - El preu de venda és de 10 €.
 - El guany net és de 6 € per unitat.

- la samarreta de noia (sense mànigues):
 - El preu de cost és de 5 €.
 - El preu de venda és de 10 €.
 - El guany net és de 5 € per unitat.

Forma de pagament: l'alumne demanarà paquets de 10 samarretes que poden ser de talles diferents. Cal indicar el NOM i COGNOMS de l'ALUMNE i el concepte SAMARRETES 4t ESO:

BBVA	ES76 0182 6035 42 0201607200
LA CAIXA	ES51 2100 3148 09 2500003626
BANC SABADELL	ES40 0081 1952 51 0001076513

La família gestionarà de la manera que cregui més oportuna el guany de la venda de les samarretes.

En cas que l'alumne no vagi finalment de colònies, aquest benefici serà retornat a l'Escola i s'utilitzarà per rebaixar el preu global de les colònies per aquells alumnes que hi vagin.

Per comprar samarretes cal omplir el full de comanda que trobareu al final del dossier i lliurar-lo al tutor abans del divendres 14 de novembre.

10. Documentació necessària:

- **DNI original en regla.**
- **Targeta sanitària original del noi o la noia**

Si sou funcionaris i teniu una mútua heu de portar la targeta sanitària de la mútua i explicar-nos com ho hem de gestionar.

Tot l'alumnat està cobert per l'assegurança d'esquí que tenim contractada.

En cas de malaltia comuna els nostres alumnes seran atesos a l'Hospital de Puigcerdà amb la seva targeta sanitària personal.

- **Full d'autorització de sortida a França.**

Es sol·licita a la caserna dels Mossos d'Esquadra presentant:

- el document adjunt omplert,
- el DNI del pare o la mare
- el DNI de fill/a
- la fotocòpia de la pàgina del llibre de família on està inscrit/a el/la menor

Té una validesa de 3 mesos, el podeu sol·licitar a partir de gener.

Altres:

- **Full comprovant dels pagaments de colònies** al tutor. El resguard és l'únic comprovant que confirma l'ingrés.

CARTA DE COMANDA DE SAMARRETES:

Es demanen en paquets de 10 unitats (poden ser compartits entre diferents alumnes).

- la samarreta de màniga curta i/o tècnica:
 - El preu de cost és de 4 €.
 - El preu de venda és de 10 €.
 - El guany net és de 6 € per unitat i de 60 € per paquet.
- la samarreta de noia (sense mànigues):
 - El preu de cost és de 5 €.
 - El preu de venda és de 10 €.
 - El guany net és de 5 € per unitat i de 50 € per paquet.



COMANDA:

Talles samarretes de màniga curta												
1-2 anys	3-4 anys	5-6 anys	7-8 anys	9-10 anys	11-12 anys	S	M	L	XL	XXL	XXXL	Total

Talles samarretes tècniques									
4 anys	8 anys	12 anys	16 anys	S	M	L	XL	XXL	Total

Data límit de retorn d'aquest full:
 divendres 14 de novembre.

S'ha de fer l'ingrés abans del dilluns 18 de novembre.

Talles samarretes de noia, sense mànigues					
S	M	L	XL	XXL	Total

TOTAL DE SAMARRETES DEMANADES:

MODEL MÀNIGA CURTA x 4 € =€ A PAGAR
 MODEL TÈCNICA x 4 € =€ A PAGAR
 MODEL NOIA x 5 € =€ A PAGAR
 TOTAL€ A PAGAR

Nom del pare/la mare

Autoritzo el meu fill/la neva filla
 a vendre les samarretes demanades en aquesta comanda.

Forma de pagament: l'alumne/a demanarà paquets de 10 samarretes, que poden ser de talles diferents. Recordeu d'indicar-hi el NOM i COGNOMS de l'ALUMNE i el concepte SAMARRETES 4t ESO:

BBVA	ES76 0182 6035 42 0201607200
LA CAIXA	ES51 2100 3148 09 2500003626
BANC SABADELL	ES40 0081 1952 51 0001076513

En cas que finalment el vostre fill/la vostra filla no vingués de colònies, el guany de les samarretes s'hauria de retornar a l'equip de tutors de 4t d'ESO.

Full de confirmació d'assistència a les colònies 2017:

Marqueu les activitats que realitzarà el/la vostre/a fill/a:

Activitats	Marca la correcta
Esquí	
Snowboard	

Lloguer de roba d'esquí	Marca la correcta			Talla	
Sí (pantalons 10 €, anorac 13 €, tot 22 €)	Pantalons	Anorac	Tot		
	No				

Material de lloguer	Omple les dades
Núm. peu sabata	
Pes	
Alçada	

El material de lloguer inclou:
Esquí: esquís, botes, pals i casc
Snowboard: taula de snowboard, botes, casc i canelleres.

Activitats complementàries de dimecres, marca la correcta	Patinatge sobre gel	Camp de futbol	Piscina climatitzada

Qüestions d'interès	
Al·lèrgies	
Altres qüestions alimentàries	
Qüestions de salut	

En/na, com a pare/mare/responsable legal de l'alumne/a confirmo l'assistència a les Colònies 2017 de 4t d'ESO i que estic d'acord amb totes les dades esmentades.

Signatura i data.

Model de permís de menors de sortida a l'estranger per a les colònies 2017:

Enllaç web:

<http://www20.gencat.cat/portal/site/OVT/menuitem.8d9f3f7e23c1cd519e629e30b0c0e1a0/?vgnextoid=958d67927f0e3210VgnVCM1000008d0c1e0aRCRD&vgnnextchannel=958d67927f0e3210VgnVCM1000008d0c1e0aRCRD&vgnnextfmt=detall&contentid=16284c32d0caa3104c32d0caa3108d0c1e0aRCRD>

 Generalitat de Catalunya	 mossos d'esquadra	_____ Número de registre
		_____ ABP
		_____ Comissaria

Autorització de menors a viatjar a l'estranger Autorización de menores para viajar al extranjero		
En aquesta comissaria, davant del/de la funcionari/ària de la Policia de la Generalitat – Mossos d'Esquadra amb TIP núm. _____ / En esta comisaria, ante el/la funcionario/a de la Policia de la Generalitat – Mossos d'Esquadra con TIP núm. _____		
Compareix / Comparece		
Cognoms i nom / Apellidos y nombre _____		
Data de naixement / Fecha de nacimiento _____	Lloc de naixement / Lugar de nacimiento _____	Província / Provincia _____
DNI _____		
Adreça / Dirección _____		
Codi postal / Código postal _____	Municipi / Municipio _____	Telefon / Teléfono _____
Manifesta / Manifiesta		
Que autoritzo el fill /a, les dades del qual es detallen a continuació, perquè viatgi a _____ (país) durant els mesos de _____ (un trimestre com a màxim) / Que autorizo el hijo/a, cuyos datos se detallan a continuación a viajar a _____ (país) durante los meses de _____ (un trimestre como máximo)		
Dades del/de la fill/a / Datos del/de la hijo/a		
Cognoms i nom / Apellidos y nombre _____		
DNI _____		
Signatures (i segell de la comissaria) / Firmas (y sello de la comisaria)		
L'agent / El/La agente _____		La persona que compareix / La persona que comparece _____
Lloc i data / Lugar y fecha		
Notes:		
<ul style="list-style-type: none">• Aquest document no és vàlid sense número de registre, segell i signatura de l'agent / Este documento no es válido sin número de registro, sello y firma del/de la agente.• Aquest document té una validesa de tres mesos a partir de la data d'expedició / Este documento tiene una validez de tres meses a partir de la fecha de expedición.• Documents que han d'acompanyar obligatòriament aquesta autorització, sense els quals aquesta no té validesa: / Documentos que tienen que acompañar esta autorización, sin los que la misma no tiene validez:<ul style="list-style-type: none">○ Fotocòpia del document identificatiu en vigor del / de la menor / Fotocopia del documento identificativo en vigor del/de la menor.○ Fotocòpia de la pàgina del llibre de família on estan inscrits els pares que autoritzen i el/la menor autoritzat. Si el/la menor no té llibre de família, es pot presentar un certificat llibre de naixement / Fotocopia de la página del libro de familia donde están inscritos los padres que autorizan el/la menor autorizado. Si el/la menor no tiene libro de familia, se puede presentar un certificado libere de nacimiento.○ Fotocòpia del document identificatiu en vigor de la persona que autoritza / Fotocopia del documento identificativo en vigor de la persona que autoriza.		
A l'hora de formalitzar aquest formulari és imprescindible la presentació dels originals de la documentació que es demana / Al formalizar este formulario es imprescindible la presentación de los originales de la documentación que se pide.		

M 03
Versió 07/14