

# COMENCEM L'ANY AMB NOVES CÀPSULES FORMATIVES!!!



Per a més informació:

[www.associacioelna.cat](http://www.associacioelna.cat)



Els **DIVENDRES** de **17:30h** a **19:30h** al Centre Cívic de la Geltrú

20 de gener: **BULLYING AHIR I AVUI**

27 de gener: **LA MÚSICA, MIRALL DE LES EMOCIONS**

3 de febrer: **IOGA EN FAMÍLIA**

10 de febrer: **RESILIÈNCIA-EMPATIA-COMPASSIÓ- TOT LLIGAT**

17 de febrer: **REDUCCIÓ DE L'ESTRÈS AMB MINDFULNESS**

24 de febrer: **INFANTS AMB NECESSITATS EDUCATIVES ESPECIALS**

3 de març: **L'ENERGIA AGRESSIVA**

10 de març: **SALUT VISUAL I EMOCIONS**

17 de març: **INFANTS AMB ALTES CAPACITATS I SUPERDOTACIÓ**

24 de març: **INTEL·LIGÈNCIES MÚLTIPLES AL SERVEI DELS TALENTS DELS INFANTS**

31 de març: **ELS PATRONS DE CONDUCTA FAMILIAR QUE DEBILITEN I COM SUPERAR-LOS.**



AJUNTAMENT DE  
Vilanova i la Geltrú

