

ESCOLA INTERMUNICIPAL DEL PENEDÈS

CURS 2009/10

MENÚS ESCOLARS

ABRIL

DIES	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES
5/6/7		Patata i mongeta Carn magra amb samfaina Fruita	Sopa de lletres Hamburguesa de pollastre amb xampinyons Fruita
12/13/14	Puré de patata amb tomàquet i formatge gratinat Formes de peix amb enciam i pastanaga logurt	Tall de pizza margarida Mandonguilles a la jardinera Fruita	Fideuà amb calamars Filet de llimanda al forn amb ceba i tomàquet logurt
19/20/21	Lasanya Llom embotxat amb carbassó saltat logurt	Patata i pèsols Rodanxa de lluç arrebossat amb pastanaga Fruita	Sopa de lletres Pollastre al forn amb patates logurt
26/27/28	Patata i mongeta Estofat de gall d'Índi a la jardinera logurt	Arròs amb tomàquet Botifarra amb saltat mediterrani Fruita	Llenties estofades Truita de patata amb enciam i pastanaga logurt

Sant Sadurní d'Anoia, 6 d'abril del 2010

Els menús estan supervisats per:

- ✓ **Anna Moliner.** Diplomada en Nutrició Humana de l'empresa Cal Blay.
- ✓ **Gemma Vendrell.** Especialista en dietètica i nutrició, professora de l'EIP.

